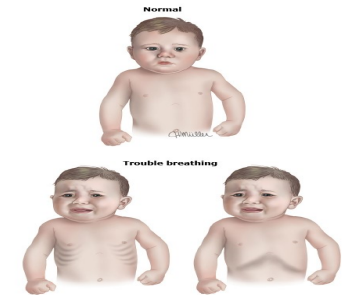


سندرم تاکی پنه زودگذر نوزاد چیست؟

تاکی پنه (افزایش تعداد تنفس) گذاری نوزادی به معنای زجرتنفسی ناشی از تأخیر در بازجذب مایع باقی مانده از زمان جنینی در ریه می باشد. این اختلال ممکن است با شروع زود هنگام تاکی پنه همراه باشد که گاهی با تو کشیدگی قفسه سینه یا ناله در هنگام بازدم و گه گاه سیانوزی که با مقدار کم اکسیژن برطرف می شود مشخص می گردد.

چه نوزادانی مبتلا می شوند؟

- نوزادان نارس
- نوزاد رسیده ای که به طریق سزارین متولد شده
- نوزادانی که با مشکل تنفسی متولد شده اند
- همه نوزادانی که در پاک سازی مایع از ریه دچار مشکل بوده اند.



عوامل خطر کدامند؟

- آسم و دیابت مادری
- این اختلال میتواند در نوزادان نارس دچار سندرم زجر تنفسی و در نوزادان بالغ که مایع جنینی آغشته به مدفوع (مکونیوم داشته اند) رخ دهد.

- بیماری های تنفسی نوزادان مخصوصاً سندرم زجر تنفسی در جنس پسر و در متولدین سزارین انتخابی بیش از متولدین سزارین اورژانسی و زایمان طبیعی بوده است.

علامت بیماری را می دانید؟

به دنبال بروز تاکی پنه زودگذر نوزادی علائم زیر در نوزاد مشاهده میشود:

- تنفس سریع و زیاد به همراه تو کشیدن قفسه سینه در هنگام بازدم که بلافاصله بعد از زایمان شروع میشود و ممکن است با سیانوز یا کبودی همراه شود.



عوارض احتمالی بیماری را می دانید؟

از آنجاییکه این بیماری معمولاً چند روز پس از تولد خود به خود از بین میرود، بنابراین عارضهای به همراه ندارد و مراقبت از نوزاد در حین ابتلا به آن میتواند از بروز عوارض احتمالی این بیماری در آینده پیشگیری کند.

پیشگیری از بیماری چگونه است؟

- جهت پیشگیری از تنفس تند گذرا در نوزادان اقدامات درمانی زیر را انجام دهید:
- پیشگیری از سزارین انتخابی تا قبل از اینکه سن بارداری به ۳۹ هفته یا بعد از آن برسد.

- انجام اقداماتی به منظور تسریع در بلوغ جنین در صورت یکه قبل از هفته ۳۹ بارداری انجام زایمان ضروری باشد.
- ترک سیگار و الکل در دوران بارداری استفاده از رژیم غذایی سالم در بارداری

تشخیص بیماری چگونه است؟

پزشک جهت تشخیص از اقدامات تشخیصی زیر استفاده مینماید:

- آزمایشهای خون
- کشت خون
- سنجش اکسیژن خون
- تصویربرداری ساده قفسه سینه
- ممکن است از روشهایی مانند سونوگرافی ریه و یا اکوکاردیوگرافی نیز برای بررسی بیمار استفاده شود.

درمان چگونه است؟

- پزشک با توجه به شدت بیماری اقدامات درمانی زیر را جهت بیمار انجام میدهد:
- تنفس تند خفیف اغلب طی ۴ ساعت اول پس از تولد زمانی که باقیمانده مایع ریه باز جذب میشود بهبود مییابد.
- در تاکی پنه متوسط بهبودی معمولاً ظرف دو الی سه روز صورت میگیرد.

درمان حمایتی است و شامل:

- اکسیژن تراپی از طریق کلاهک

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

سندرم تاکی پنه زودگذر نوزاد چیست؟



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز

۱۴۰۳

PIROOZ. PAM. TPC. EDH

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- در موارد زیر لازم است به پزشک مراجعه نمایید:
 - چند روز بعد از ترخیص حتما به پزشک متخصص نوزادتان جهت پیگیری درمان مراجعه کنید.
 - در صورت افزایش تعداد تنفس بیشتر از ۶۰ بار در دقیقه، به همراه تو کشیدن قفسه سینه در زمان بازدم و کیودی اندامها



رفرنس:

- کتاب مراقبت بحرانی نوزاد در معرض خطر، وزارت بهداشت، ۱۳۹۰
- درسنامه مراقبت تنفسی، پریسا محقق و همکاران ۱۳۹۵، شرکت ایده پردازان فن و هنر

شماره تلفن بیمارستان: ۰۱۳-۴۲۲۳۵۵۰۱-۳

نکات قابل توجه شما مددجوی گرامی:

-۱

-۲

• بررسی گازهای شریانی خونی

• استفاده از مایع درمانی وریدی و یا دادن شیر از راه لوله

• ایجاد محیط آرام و بدون محرک

• با توجه به اینکه در این نوزادان احتمال ابتلا به عفونت

نیز مطرح است، ممکن است به مدت حداقل ۴۸ ساعت از

آنتیبیوتیکهایی مانند آمپی سیلین، جنتامایسین و ...

استفاده میشود.

• حفظ دمای بدن نوزاد

• در این بیماری ممکن است نوزاد به دستگاه کمک

دستگاه تهویه با فشار مثبت (NCPAP: وصل) تنفسی

شود.

رژیم غذایی و تغذیه چگونه است؟

رژیم غذایی را در نوزادی که دچار تنفس تند گذرا میباشد به

صورت زیر تنظیم نمایید:

با توجه به اینکه این بیماران حرکات روده‌های ضعیف دارند تغذیه

از راه دهان را تا بهبود وضعیت تنفسی به تاخیر انداخته و با استفاده

از مایعات داخل وریدی و یا دادن شیر از راه لوله تغذیه شوند.

